

LIZY-SUR-OURCQ



DOSSIER DE PRESENTATION

COURSE DU PRINTEMPS



**18 mai
2025**

PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT

Dans le cadre de la Fête du Printemps, la mairie de Lizy-sur-Ourcq organise la Course du Printemps le dimanche 18 mai 2025. Cet événement convivial et sportif vise à promouvoir l'activité physique et le bien-être en rassemblant habitants et visiteurs autour d'une journée dynamique et festive.

INFORMATIONS PRINCIPALES

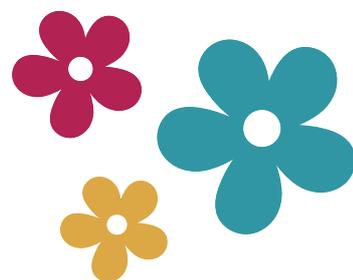
Date : Dimanche 18 mai 2025

Lieu : Parvis de Maison Rouge, Lizy-sur-Ourcq

Organisateur : Mairie de Lizy-sur-Ourcq

Contact : Crystele Ortis – 06.46.10.06.55

Inscriptions : Sur la plateforme [Ledossard.com](https://www.ledossard.com)



LES ÉPREUVES

Chronométrage et classement : Un classement sera établi pour la course de 5 km.

Pas de ravitaillement sur le parcours : Un ravitaillement unique sera proposé à l'arrivée.

Éco-responsabilité : L'organisation met l'accent sur une gestion responsable des déchets.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Course : Ouverte aux coureurs à partir de 14 ans.

Marche : Accessible à tous, sans restriction d'âge.

Pour les Mineurs : Une autorisation parentale est requise pour les participants de moins de 18 ans.

**Aucun certificat médical exigé,
mais chaque participant engage sa propre responsabilité
quant à son état de santé.**



INSCRIPTIONS ET TARIFS

Course 5 km :

Adultes (nés en 2004 et avant) : 5 €

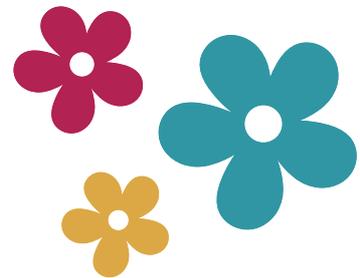
Jeunes (nés entre 2005 et 2011) : Gratuit

Marche 5 km :

Gratuit (inscription obligatoire sur [Ledossard.com](https://www.ledossard.com))

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de non-participation.

ANIMATIONS ANNEXES



En parallèle de ces épreuves sportives, la Fête du Printemps proposera :

Marché de producteurs locaux : Découverte des spécialités du terroir.

Expositions artistiques : exposition de l'Enfance de l'Art, salle Maison Rouge

Points de restauration

Ateliers pour enfants : Activités ludiques et éducatives.

Spectacles de rue : Musiciens et artistes animeront la journée.

RÉCOMPENSES

Tous les participants recevront un souvenir à l'arrivée.



SÉCURITÉ

Respect du code de la route et des consignes de l'organisation.

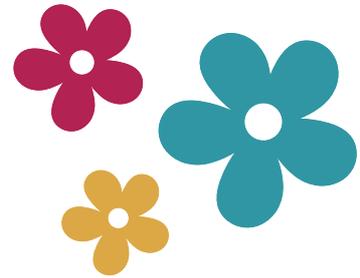
L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Assurance personnelle recommandée.

PARTENAIRES

L'événement est organisé en collaboration avec :

- les commerces et entreprises locales
- le Département de Seine-et-Marne



INFORMATIONS PRATIQUES

Accès : Lizy-sur-Ourcq est accessible en train depuis Paris (ligne P) et en voiture via l'A4.

Stationnement : Des parkings gratuits seront disponibles.

Restauration : food-trucks, restauration sur place

Nous vous attendons nombreux pour célébrer cet événement dans une ambiance festive et conviviale !



PROGRAMME DE LA JOURNEE

8h30 : Ouverture des retraits des dossards

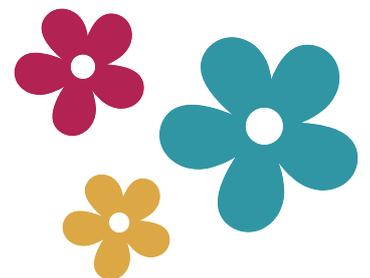
9h45 : échauffement collectif

10h : discours d'inauguration et ouverture de la Fête du Printemps + lancement du départ de la course du Printemps

10h15 : lancement du départ de la marche du Printemps

10h45 : podium et remise des récompenses aux 3 premiers de la course :

- Jeunes Femmes (- de 20 ans)
- Jeunes Hommes (- de 20 ans)
- Adultes Femmes (+ de 20 ans)
- Adultes Hommes (+ de 20 ans)



Invitation à profiter des autres animations de la Fête (brocante, marché campagnard, exposition, animations pour les enfants, restauration sur place, animations musicales,...)

18h : Fermeture de la Fête du Printemps

