

LIZY-SUR-OURCQ



DOSSIER DE PRESENTATION

# COURSE DU PRINTEMPS



**18 mai  
2025**

# PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT

Dans le cadre de la Fête du Printemps, la mairie de Lizy-sur-Ourcq organise la Course du Printemps le dimanche 18 mai 2025. Cet événement convivial et sportif vise à promouvoir l'activité physique et le bien-être en rassemblant habitants et visiteurs autour d'une journée dynamique et festive.

## INFORMATIONS PRINCIPALES

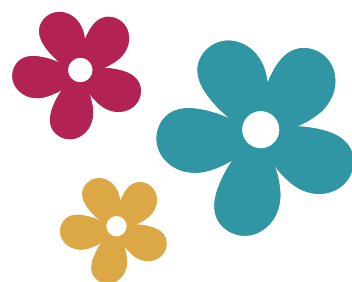
**Date :** Dimanche 18 mai 2025

**Lieu :** Parvis de Maison Rouge, Lizy-sur-Ourcq

**Organisateur :** Mairie de Lizy-sur-Ourcq

Contact : Crystele Ortis – 06.46.10.06.55

**Inscriptions :** Sur la plateforme [Ledossard.com](https://www.ledossard.com)



## LES ÉPREUVES

Chronométrage et classement : Un classement sera établi pour la course de 5 km.

Pas de ravitaillement sur le parcours : Un ravitaillement unique sera proposé à l'arrivée.

Éco-responsabilité : L'organisation met l'accent sur une gestion responsable des déchets.

## CONDITIONS DE PARTICIPATION

**Course :** Ouverte aux coureurs à partir de 14 ans.

**Marche :** Accessible à tous, sans restriction d'âge.

**Pour les Mineurs :** Une autorisation parentale est requise pour les participants de moins de 18 ans.

**Aucun certificat médical exigé,  
mais chaque participant engage sa propre responsabilité  
quant à son état de santé.**



## INSCRIPTIONS ET TARIFS

### Course 5 km :

Adultes (nés en 2004 et avant) : 5 €

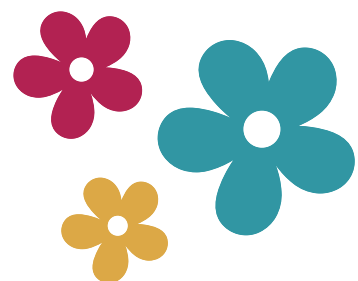
Jeunes (nés entre 2005 et 2011) : Gratuit

### Marche 5 km :

Gratuit (inscription obligatoire sur [Ledossard.com](https://www.ledossard.com))

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de non-participation.

## ANIMATIONS ANNEXES



En parallèle de ces épreuves sportives, la Fête du Printemps proposera :

Marché de producteurs locaux : Découverte des spécialités du terroir.

Expositions artistiques : exposition de l'Enfance de l'Art, salle Maison Rouge

Points de restauration

Ateliers pour enfants : Activités ludiques et éducatives.

Spectacles de rue : Musiciens et artistes animeront la journée.

## RÉCOMPENSES

**Tous les participants recevront un souvenir à l'arrivée.**



## SÉCURITÉ

Respect du code de la route et des consignes de l'organisation.

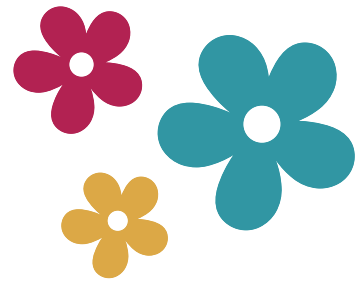
L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol.

Assurance personnelle recommandée.

## PARTENAIRES

L'événement est organisé en collaboration avec :

- les commerces et entreprises locales
- le Département de Seine-et-Marne



## INFORMATIONS PRATIQUES

**Accès :** Lizy-sur-Ourcq est accessible en train depuis Paris (ligne P) et en voiture via l'A4.

**Stationnement :** Des parkings gratuits seront disponibles.

**Restauration :** food-trucks, restauration sur place

**Nous vous attendons nombreux pour célébrer cet événement dans une ambiance festive et conviviale !**



## PROGRAMME DE LA JOURNEE

**8h30 :** Ouverture des retraits des dossards

**9h45 :** échauffement collectif

**10h :** discours d'inauguration et ouverture de la Fête du Printemps + lancement du départ de la course du Printemps

**10h15 :** lancement du départ de la marche du Printemps

**10h45 :** podium et remise des récompenses aux 3 premiers de la course :

- Jeunes Femmes (- de 20 ans)
- Jeunes Hommes (- de 20 ans)
- Adultes Femmes (+ de 20 ans)
- Adultes Hommes (+ de 20 ans)



Invitation à profiter des autres animations de la Fête (brocante, marché campagnard, exposition, animations pour les enfants, restauration sur place, animations musicales,...)

**18h :** Fermeture de la Fête du Printemps

