

Règlement 1er Bike & Run de Suippes

Organisation :

La première édition du Bike & Run de Suippes aura lieu le samedi 22 mars 2025. Organisée par 4 étudiants en licence de management sportif et en collaboration avec La Pédale Suippase, cette manifestation basée sur la convivialité, la fraternité et la découverte de ce sport est accessible à tous dès 7 ans.

Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes, accidents ou défaillances dus à un mauvais état de santé ou non-respect du code de la route ou du règlement. L'organisation est assurée pour tout problème mettant en cause sa responsabilité civile. La compétition est homologuée par l'UFOLEP.

Présentation :

Le Bike & Run est une compétition où chaque équipe est composée de deux participants, l'un courant, l'autre à vélo, et ils se relaient sur le parcours.

Ce Bike and Run est accessible à partir de 7 ans, que vous soyez débutant ou expert, ouvert à la fois aux licenciés et aux non-licenciés munis d'un certificat médical d'aptitude au bike and run en compétition.

Il est possible de faire des équipes masculines, féminines ou mixtes.

Le circuit mesure 2200m.

Pour l'épreuve « Héroïque » un seul équipier de chaque duos réalise, seul, un tour à vtt (départ groupé des vttistes) avant de rejoindre son coéquipier, sur la ligne de départ, pour partir ensemble effectuer 5 boucles en bike and run (4 pour les cadets 16-17 ans). Concernant « La Courageuse » et « L'excellence » les vttistes s'élanceront 10 secondes devant les coureurs à pied et les duos reformés enchaîneront ensemble 3 tours. La règle sera la même pour « l'Espoir » sur un tour.

Merci de respecter l'esprit du Bike and Run de Suippes : convivialité, fraternité, sportivité, sécurité et respect de l'environnement.

Programme :

Courses	<i>L'héroïque</i>	<i>La courageuse</i>	<i>L'excellence</i>	<i>L'espoir</i>
Ages	16 ans et + (2009-...)	16 ans et + (2009-...)	12 à 15 ans (2013-2010)	7 à 11 ans (2017- 2014)
Distances	11 km cadets 13,2 km juniors et séniors	6,6 km	6,6 km	2,2 km
Retrait dossards	A partir de 8h	A partir de 8h	A partir de 8h	A partir de 8h
Départs	9h30	11h15	11h15	12h
Remise récompenses	13h	13h	13h	13h

Tarifs :

Course « L'héroïque » 12€ par équipe

Course « La courageuse » et « L'excellence » 8€ par équipe

Course « L'espoir » 5€ par équipe

Parcours :

Les épreuves se dérouleront dans le Parc Buirette de Suippes, avec les départs comme indiqués ci-dessus. Le parcours, principalement sur des chemins blancs et des sentiers, comprendra des sections avec des dénivelés.

Le parcours de 2200m sera balisé par la mise en place d'un fléchage spécifique et de rubalises.

Les départs et les arrivées s'effectueront en face du Complexe Jules Colmart.

Règles des courses :

- Chaque duo ne dispose que d'UN SEUL vélo. Les permutations entre les équipiers sont libres (le changement de rôle peut s'opérer à tout moment) avec transmission du vélo de la main à la main. IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE MONTER À 2 SUR LE VÉLO. L'équipe doit restée groupée durant tout le parcours.
- L'échange du vélo devra se faire de la main à la main. IL EST INTERDIT DE POSER LE VÉLO AU SOL, sauf cas de chute ou incident technique.
- Les deux équipiers doivent OBLIGATOIREMENT RESTER GROUPES (tolérance de 50m) tout du long de chaque épreuve et passer ensemble la ligne d'arrivée.
- Le port du casque homologué à coque dure et sanglé est OBLIGATOIRE pour les 2 sportifs du *Bike & Run* pendant l'intégralité de la course (y compris lors de la course à pied).
- Les concurrents doivent porter en permanence leurs dossards (2 dossards seront fournis par équipes à fixer sur le devant du maillot de chacun des 2 équipiers).
- Le VTT est obligatoire pour participer à la course, mais l'utilisation de VTT à assistance électrique est interdite
- L'épreuve se déroulant dans un parc naturel, il est OBLIGATOIRE de respecter la nature et de ne rien jeter par terre. Les sportifs doivent IMPÉRATIVEMENT rester sur le parcours balisé.
- Départ en premier d'un seul équipier pour une boucle à VTT, au terme de laquelle il rejoint son co-équipier sur la ligne de départ. Le duo formé s'élance ensuite en *Bike & Run* pour la course « l'Héroïque » (voir partie présentation ci-dessus).
- Départ en commun (léger décalage) pour les courses « La Courageuse » « L'Excellence » et « L'Espoir » (voir partie présentation ci-dessus).
- Les concurrents doivent respecter minutieusement les consignes de l'organisation et des signaleurs (bénévoles) et ne pas effectuer d'actions dangereuses pour autrui.
- Des consignes précises et des rappels de règlement seront donnés lors du briefing qui précède chaque épreuve, tous les concurrents devront y assister.
- Tous les participants, de chaque course, devront réaliser le même nombre de tours. Les derniers devront réaliser leur(s) tour(s) de retard par rapport au premier.
- En cas d'abandon, l'équipe doit obligatoirement se signaler aux arbitres sur la ligne d'arrivée.
- Tout manquement au respect de ces règles entraînera la disqualification du binôme.

- A la fin des épreuves un ou plusieurs "serre-file" fermeront le parcours afin de s'assurer qu'aucun compétiteur ne soit en difficulté.

Engagement :

- Inscription et paiement en ligne sur <https://ledossard.com>.
- Inscription sur place possible, dans la limite des places disponibles, majorée de 3 euros, paiement par espèce ou chèque.
- Un certificat médical d'aptitude au sport en compétition est obligatoire pour les participants non licenciés, ainsi qu'une autorisation parentale pour les enfants mineurs.
- Buvette et restauration légère disponibles, paiement par carte bancaire ou en liquide.
- L'organisation se réserve le droit de limiter le nombre d'équipes en fonction du nombre d'inscriptions.
- Les droits d'inscriptions restent acquis en cas de désistement.
- Les Organisateurs se réservent le droit d'écourter, de modifier, de reporter ou d'annuler, tout ou partie de l'épreuve et ne pourraient être ni tenu responsables, ni redevables d'aucune compensation financière que ce soit en cas d'annulation pure et simple soit par un arrêté municipal, un arrêté préfectoral, ou en cas d'intempéries pouvant mettre en danger les compétiteurs ou le comité d'organisation.