

1. Généralités:

Le trail de Haut-Le-Wastia – La Wastiaise aura lieu le Samedi 20 Juillet 2024 . Le Trail La Wastiaise est une course pédestre disputée presque intégralement sur sentiers et chemins forestiers balisés. Il s'adresse à toute personne ayant une pratique régulière de la course à pieds. 4 distances sont prévues au programme :

Les premières foulées de biquette	12 km – 350 D+– Start to Trail (0 ravitaillement)
La promenade du bouquetin	19 km 550 D+ -Trail (1 ravitaillement)
L'épreuve du bouc	26 km 750 D+ - Trail (2 ravitaillements)
Le périple du chamois	36 km 900 D+ - Trail long (3 ravitaillements)

2. Incriptions:

Les inscriptions sont limitées à 500 participants pour chacune des 4 courses et seront clôturées au plus tard le 19 juillet 2023 à minuit . Les pré-inscriptions se feront uniquement à partir de cette Plateforme.

[Tous les évènements à venir - Ultratiming](#)

8 € en préinscriptions – 10 € sur place - 12 km –Trail (0 ravitaillement)

10 € en préinscriptions – 12 € sur place -19 km 550 D+ -Trail (1 ravitaillement)

12 € en préinscriptions – 14 € sur place -26 km 750 D+ - Trail (2 ravitaillements)

15 € en préinscriptions – 17 € sur place - 36 km 900 D+ - Trail long (3 ravitaillements)

3. Commodités:

Pas de vestiaires ni de douches sur place.

Bar et petite restauration.

Pas de consignes ou autres endroits surveillés pour vos sacs et accessoires. Ceux-ci sont sous votre entière responsabilité.

Parkings disponible sur le site, les véhicules pourront stationner sur une aire de repos indiqué par un fléchage dans le respect du code de la route.

4. Accueil – Horaire:

4.1. Accueil:

Toutes les activités (retrait des dossards, départs, arrivées, remise de prix,...) auront lieu Rue de moulins 5537 Haut-Le-Wastia.

4.2. Horaire:

Trail 12 Km : départ 10h

Trail 19 km : départ 9h30

Trail 26 km : départ 09h

Trail 36 km : départ 08h

Course enfant apd 11 H

Remise de prix 12H30

5. Remise des prix et catégories:

5.1. Remise des prix:

Les 3 premiers hommes et les 3 premières femmes des 4 distances seront récompensés.

Les premiers de chaque catégories d'ages seront également mis à l'honneur.

La remise de prix aura lieu à 12h 30

Chaque participant peu importe la distance se verra offrir en fin de parcours une houppe.

5.2. Résultats et catégories:

Les résultats seront disponibles sur le site [Chronométrage d'épreuves sportives - Ultratiming](#) à partir du 21 Juillet 2024.

6. Ravitaillements:

Un ravitaillement liquide + solide ou liquide sera prévu sur le 19 ,26 et 36 km, un deuxième ravitaillement liquide sera prévu sur le 26 et le 36 km . et un troisième point d'eau sera également présent sur le 36 km . Il n'y aura pas de gobelet aux ravitos, veuillez donc prévoir le vôtre.

7. Matériel recommandé:

Une réserve d'eau

Un téléphone portable

Les bâtons sont autorisés

Un gobelet plastique

8. Balisage:

Le balisage se présentera sous forme de :

Rubalise rouge et blanche

Peinture temporaire sur les « rares » zones macadamisées

Flèches aux changements de direction

9. Abandon – Sécurité:

Les responsables des ravitaillements le long du parcours sont en liaison téléphonique avec le PC de la course : +32 472 04 28 08 repris sur le fléchage) Des panneaux lettrés seront placés régulièrement sur les circuits (lettres ou chiffres). Ces indications permettent aux coureurs de donner des informations plus précises quant à leur position en cas de nécessité. En cas d'abandon, le participant se rendra au ravitaillement le plus proche. Un véhicule navette viendra l'y récupérer.

Un coureur en difficulté ou sérieusement blessé fera appel aux secours :

En se présentant à un ravitaillement

En appelant le PC course

En demandant à un autre coureur de prévenir les secours En cas d'impossibilité de joindre le PC course, vous pouvez appeler directement les organismes de secours via le 112.

Un service de santé sera présent sur le site de départ et d'arrivée.

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance responsabilité civile et déclinent toute responsabilité pour tout accident physiologique (immédiat ou futur). Chaque participant déclare être en bonne condition physique et il lui incombe de s'assurer personnellement.

10. Obligations:

Tout coureur s'engage à se soumettre aux règles spécifiques de l'épreuve par le seul fait de l'inscription. La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation de tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve. Chaque concurrent se doit d'évoluer en respectant le milieu naturel et humain. Les participants s'engagent sous leurs responsabilités et, par leur inscription, ils acceptent de respecter le règlement de l'épreuve. Le dossard devra obligatoirement être porté ventralement. Les noms des sponsors devront être visible.

Les chiens dociles et habitués à courir accompagnés sont acceptés sur les 12km , moyennant un départ en laisse et en queue de peloton. Ils restent à tout moment sous l'entière responsabilité de leur maître et la responsabilité de l'organisation ne pourrait être engagée pour tout incident ou accident éventuel

11. Charte du coureur:

Respecter l'environnement (faune et flore), ne pas crier, ne rien jeter, sous peine de disqualification ;

Respecter le balisage ;

Respecter le code de la route aux passages de chaussées ;

Pas d'aide logistique en dehors des zones prévues à cet effet ;

Porter assistance à toute personne en difficulté et respecter les organisateurs et les nombreux bénévoles qui consacrent leur temps libre à la course.

12. Droit à l'image:

Les photos prises durant la course si photos il y a ,seront publiées sur le site quelques jours après l'épreuve. Chaque participant autorise l'organisation à utiliser tout document écrit, sonore ou visuel le concernant en vue de toute exploitation directe ou indirecte.