

Règlement du Trail des Tordus 2024 - 15^e édition

1. Présentation

Organisée par l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme, la 15^e édition du Trail des Tordus aura lieu du samedi 6 juillet 2024 au dimanche 7 juillet 2024.

Lieu de départ et d'arrivée : Verzenay (51360) : 15km au sud de Reims – Boulevard de la République.

Retrait des dossards : Verzenay (51360) : 15km au sud de Reims – Boulevard de la République

La compétition se déroule selon les règles sportives de la FFA (Fédération Française d'Athlétisme).

Au programme, 4 épreuves chronométrées : le Maxi Tordu (50km), le Tordu (25km), le Mini Tordu (12km), le Tordu Nordique (marche nordique 12km). Des épreuves pour les jeunes sont aussi organisées.

Epreuves ouvertes aux athlètes ayant une licence FFA en cours de validité : Athlé Compétition, Athlé Running, Athlé Entreprise ainsi que les Pass J'aime Courir.

Pour les coureurs non licenciés, présenter un Parcours Prévention Santé valide pour la date de la course disponible sur le lien suivant : <https://pps.athle.fr/>

Autorisation du tuteur légal pour les mineurs, sauf s'ils sont inscrits par un club FFA.

Il existe aussi 2 randonnées pédestres : la rando cool (12km), la rando hard (25km).

Il n'est pas nécessaire de présenter un certificat médical ou une licence pour participer à ces épreuves.

2. Epreuves

Animations jeunes

Animation enfants : ouverte aux EA/U10 (nés en 2015/2017)

Boucle de 0.3km, à parcourir le plus grand nombre de fois en 6 minutes.

Départ le samedi 6 juillet 2024 à 16h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Pas de classement, récompense à tous les participants, inscription gratuite y compris sur place jusqu'à 15h30

Pour les personnes non licenciées FFA, le tuteur légal doit remplir le questionnaire santé

<http://asc.athle.free.fr/wp-content/uploads/Questionnaire-Sante-FFA.pdf>

Kid'Trail : ouvert aux PO/U12 (nés en 2013/2014)

Boucle de 1.24km, dénivelé 22m D+

Départ le samedi 6 juillet 2024 à 16h30, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Pas de classement, récompense à tous les participants, inscription gratuite y compris sur place jusqu'à 16h00

Pour les personnes non licenciées FFA, le tuteur légal doit remplir le questionnaire santé

<http://asc.athle.free.fr/wp-content/uploads/Questionnaire-Sante-FFA.pdf>

Teen'Trail : ouvert aux BE/U14 (nés en 2011/2012) et MI/U16 (nés en 2009/2010)

Boucle de 1.9km, dénivelé 30m D+, pour les BE/U14

2 boucles de 1.9km, dénivelé total 60m D+, pour les MI/U16

Départ le samedi 6 juillet 2024 à 17h00, boulevard de la République à Verzenay (51360)

Inscription gratuite y compris sur place jusqu'à 16h30

Pour les personnes non licenciées FFA, le tuteur légal doit remplir le questionnaire santé

<http://asc.athle.free.fr/wp-content/uploads/Questionnaire-Sante-FFA.pdf>

Trail des Tordus by EFSRA 15e édition Verzenay (51360) samedi 06/07/2024 dimanche 07/07/2024	Epreuves chronométrées en semi auto-suffisance				Epreuves non chronométrées	
	Trails			Marche Nordique	Randonnées	
	le Maxi Tordu	le Tordu	le Mini Tordu	le Tordu Nordique	Rando cool	Rando hard
Distance	50km	25km	12.5km	12.5km	12.5km	25km
Dénivelé positif D+	1200m	650m	300m	300m	300m	650m
Label FFA	régional	national				
Qualificatif Championnat de France	oui	oui				
Trail Tour National		oui				
Défi Trail Marnais	long	court				
Catégories	à partir d'espairs (nés en 2004)	à partir d'espairs (nés en 2004)	à partir de cadets (nés en 2008)	à partir de cadets (nés en 2008)	ouvert à tous. Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte	
Dossards disponibles	200	600	600	100		
Lieu de retrait des dossards	Verzenay, boulevard de la République					
Horaire de retrait des dossards	samedi 06/07 de 16h00 à 18h00	samedi 06/07 de 16h00 à 18h00	samedi 06/07 de 16h00 à 17h30	samedi 06/07 de 16h00 à 17h45		
	dimanche 07/07 de 6h00 à 7h30	dimanche 07/07 de 6h00 à 9h00				
Lieu de départ des épreuves	Verzenay, boulevard de la République					
Horaire de départ des épreuves			samedi 06/07 18h00	samedi 06/07 18h15		
	dimanche 07/07 8h00	dimanche 07/07 9h30			dimanche 07/07 8h30 à 10h00	dimanche 07/07 8h15 à 9h00
Barrière horaire	25km/3h30 35km/5h15 50km/7h30	4h00	2h30		arrivée maxi dimanche 14h	

Trail des Tordus by EFSRA 15e édition Verzenay (51360) samedi 06/07/2024 dimanche 07/07/2024	Epreuves chronométrées en semi auto-suffisance				Epreuves non chronométrées		
	Trails			Marche Nordique	Randonnées		
	le Maxi Tordu	le Tordu	le Mini Tordu	le Tordu Nordique	Rando cool	Rando hard	
Matériel obligatoire (risque de pénalité 15mn)	minimum 50cl d'eau						
Matériel conseillé	minimum 50cl d'eau téléphone, couverture de survie sifflet, barres énergétiques						
Ravitaillement (S = solide, L = liquide)	km12 (S&L) km25 (S&L) km35 (S&L)	km12 (S&L)	km6 (L)		km12 (S&L)		
Ravitaillement complet	arrivée						
Bâtons de marche	interdits			obligatoires	autorisés		
Assistance sur parcours	interdit						
Animaux	interdits				autorisés (chien tenu en laisse)		
Verre de bière (sauf mineurs)	arrivée						
Bouteille de bière (sauf mineurs)	arrivée						
Cadeaux participants	donné au retrait des dossards				donné au départ		
Tarif hors frais de dossier, du 06/04/2024 au 02/06/2024	32 €	25 €	15 €	15 €	10€ gratuit < 12 ans	15€ gratuit < 12 ans	
Tarif hors frais de dossier, du 03/06/2024 au 04/07/2024	37 €	30 €	20 €	20 €			
Remise 2€ licenciés FFA sur les courses à label	oui		non concerné				
Inscriptions sur place	non				oui		
Récompenses scratch H et F	bouteilles de Champagne						
1er	8	6	4	4			
2e	6	4	3	3			
3e	4	3	2	2			

Organisation : EFS Reims Athlétisme, 25 rue Raymond Poincaré, 51100, Reims

Trails, Marche Nordique Chronométrés, Randonnées Pédestres :

3. Points particuliers

Inscriptions uniquement par internet sur www.efsra.com ou sur www.traildestordus.fr

Toute demande d'annulation d'inscription ou de rétrocession de dossard doit être faite par courrier ou par e-mail avant le 30/06/2024 à contact@traildestordus.fr.

Rétrocession de dossard possible en fournissant une licence ou un PPS valide (cf article 1) avant le 30/06/2024.

L'annulation ou la rétrocession entraîne 5€ de frais de dossier.

A partir du 01/07/2024 plus aucun remboursement ne sera fait, quelle que soit la cause.

Possibilité de changement d'épreuve jusqu'au 01/07/2024, demande à faire par courrier ou par mail.

(Sans remboursement de la différence en cas de tarif plus bas et paiement de la différence en cas de tarif plus haut).

Les ravitaillements sauvages sont interdits, ainsi que l'accompagnement par VTT.

Pas d'assistance personnelle le long du parcours, sous peine de disqualification.

Les concurrents se doivent secours et entraide.

Merci de respecter le code de la route et les autres usagers, en particulier dans les vignes.

Respect de l'environnement, de la nature et du patrimoine : interdiction de jeter des détritiques, d'emprunter des rangées de vignes et de sortir des chemins autorisés au public, particulièrement aux Faux de Verzy.

Les bâtons de marche ne sont autorisés que pour la marche nordique ou les randonnées.

Les chiens sont autorisés sur les randonnées pédestres, et doivent obligatoirement être tenus en laisse.

Les dossards doivent être visibles à l'avant en entier, sponsors compris.

En cas d'abandon, prévenir et remettre son dossard à une personne de l'organisation : secours, signaleurs, suiveurs.

L'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve en cas de force majeure ou en cas de circonstances dangereuses pour les concurrents ou les bénévoles.

En cas de non-participation à la course de la part du coureur et quelle qu'en soit la cause, il ne sera pas fait de remboursement des inscriptions.

En cas d'annulation de la course de la part de l'organisation (météo ou cause majeure ou arrêté préfectoral ou municipal), l'inscription sera valable pour l'édition suivante.

En fonction de la situation sanitaire du moment, l'organisation se réserve la possibilité de revoir les modalités d'accès à l'événement ou bien le report de la course.

Sur les randonnées pédestres, les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Les participants laissent leur droit à l'image aux organisateurs et à leurs partenaires pour une durée illimitée.

Conformément à la loi informatique et liberté, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant.

Je demande qu'il ne soit pas fait mention de mon nom dans les résultats paraissant sur les sites internet de l'organisation ni sur ceux de ses éventuels prestataires/partenaires.

Demande à faire à l'adresse contact@traildestordus.fr.

Je fais mon affaire personnelle que cette mention ne figure pas non plus sur le site de la FFA, demande à faire à l'adresse dpo@athle.fr.

Chaque participant reconnaît avoir pris connaissance du règlement de la manifestation.

Coordonnées : ☎ 03 26 09 22 41 - E-mail : contact@traildestordus.fr – Site internet : www.traildestordus.fr

Organisation : EFS Reims Athlétisme, 25 rue Raymond Poincaré, 51100, Reims

4. **Sécurité** :

Secours placés sous la responsabilité de La Protection Civile de la Marne.

N° téléphone des secours et du PC inscrits sur les dossards.

En cas de forte canicule, l'organisation pourra ajouter des points d'eau supplémentaires.

En cas de force majeure (par exemple alerte météo orange ou rouge), l'organisation se réserve le droit d'annuler tout ou partie de la manifestation sans possibilité de remboursement.

